

NAME & TEL.: _____

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Mai (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, 13.05. **4,50 € I** Linseneintopf mit Brot ^S

6,20 € II gepökeltes Eisbeinfl Fleisch mit Sauerkraut, Soße und Salzkartoffeln
Dessert:
Apfel

Dienstag, 14.05. **6,20 € I** Fischpfanne Neptun mit Gewürzgurken und Petersilienkartoffeln ^{Fi,M}

5,90 € II Süßkartoffel-Curry mit Gemüse ^{Sb,Sn}
Dessert:
Banane

Mittwoch, 15.05. **5,80 € I** Tortelloni mit Tomatensoße ^{G,Ei,M}

4,90 € II Kartoffelgulaschtopf mit Rind ^S
Dessert:
Banane

Donnerstag, 16.05. **6,30 € I** Hühnerfrikassee mit Rote Bete und Salzkartoffeln ^{G,M,S}

4,90 € II hausgemachte Soljanka mit Baguette
Dessert:
Weintrauben

Freitag, 17.05. **4,50 € I** Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{G,Ei}

6,10 € II Nudelaufbau mit Thunfisch ^{G,Fi,S,Ei}
Dessert:
Obst

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

saftiges Kasseler in Bratensoße, mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{G,M}
für **6,80 €**

Krustenbraten vom Schwein
mit Malz-Kümmel-Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln ^{G,Ei,S,Sn}
für **8,60 €**

Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,M,Ei
für **6,50 €**

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli & Möhren, & „Hausmacherspätzle“ G,S,Ei,Sn
für **8,20 €**

**Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse
und Petersilienkartoffeln** S,M,Sn
für **8,30 €**

Hausgemachter Grünkohleintopf
(mit Stücke vom Kassler, Knacker & Kartoffeln)
für **4,90 €**

Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis G,S,M
für **6,50 €**

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst