

Volkssolidarität Kreisverband Schwerin-Westmecklenburg e.V.
 Begegnungsstätte „Quartier Friedrich´s“
 Friedrich-Engels-Str. 38, 19061 Schwerin, Tel.: 0385 / 760 515 20



Essensplan Mai (Mo – Fr) von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr

Essen I & II inklusive Dessert

Montag, **4,50 € I** Steckrübeneintopf mit Brot ^{S,M}
 06.05.

6,20 € II Rostbratwurst mit Blumenkohl in Soße und
 Petersilienkartoffeln ^M
Dessert:
 Stracciatella-Joghurt ^M

Dienstag, **6,30 € I** Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße und Möhren und
 07.05. Salzkartoffeln ^M

Dessert: **5,90 € II** Fischpfanne Sylter Art ^{G,M,Fi,S,Sn}
 Kiwi

Mittwoch, **5,50 € I** Vegetarische Bolognese mit Streukäse und Vollkornnudeln
 08.05.

Dessert: **4,90 € II** Bauerneintopf mit Rindswurst ^{S,2,3}
 Honigmelone

Donnerstag,
 09.05.



**wir wünschen einen schönen Feiertag
 heute leider geschlossen**

Freitag, **6,50 €** Gulasch vom Schwein mit Rotkohl und Salzkartoffeln
 10.05.

Dessert:
 Apfelmus mit Vanillesoße

Gern bieten wir Ihnen auch Assiettenessen (tiefgekühlt)

saftiges Kasseler in Bratensoße, mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln ^{G,M}
 für **6,80 €**

Krustenbraten vom Schwein
 mit Malz-Kümmel-Soße, Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln ^{G,Ei,S,Sn}
 für **8,60 €**

Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott ^{G,M,Ei}
für 6,50 €

Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli & Möhren, & „Hausmacherspätzle“ ^{G,S,Ei,Sn}
für 8,20 €

**Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse
und Petersilienkartoffeln** ^{S,M,Sn}
für 8,30 €

Hausgemachter Grünkohleintopf
(mit Stücke vom Kassler, Knacker & Kartoffeln)
für 4,90 €

Hühnerfrikassee „Frühlings Art“ mit Langkornreis ^{G,S,M}
für 6,50 €

**Essensbestellungen zum nachfolgenden Tag nehmen wir bis 16:30 Uhr an.
Sie haben die Möglichkeit, Ihr Essen zum jeweiligen Tage bis 7:15 Uhr unter
0172/7931517 abzubestellen.**

Andernfalls müssen wir bei Nichterscheinen Ihr Essen in Rechnung stellen.

Kennzeichnungspflichtige Allergene :

G = enthält glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste, Roggen)
K = enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
Ei = enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
Fi = enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
E = enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sb = enthält Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse
M = enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

Sa = enthält Schalenfrüchte (Nüsse)
S = enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
Sn = enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
Se = enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
Su = enthält Schwefeldioxid und Sulphite
L = enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
W = enthält Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe :

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt
6 = geschwärzt

7 = mit Phosphat
8 = mit Milcheiweiß
9 = koffeinhaltig

10 = chininhaltig
11 = mit Süßungsmitteln
12 = gewachst